



## Rots en Water / intakeformulier jongere

Naam: .....

Het is belangrijk dat je voor jezelf vaststelt wat je wilt leren.

Kruis daarom minimaal 2 doelen aan:

- Lichamelijk sterker worden
- Mezelf beter leren beheersen
- Voor mezelf op leren komen
- Met agressie en geweld om leren gaan
- Beter leren communiceren
- Meer zelfvertrouwen hebben
- Keuzes leren maken
- Mezelf beter leren kennen
- Ander doel: .....

### Succes:

Deze Rots en Watertraining is voor mij een succes wanneer ik na afloop:

.....

### Trots:

Na afloop van de Rots en Watertraining kan ik trots zijn op mezelf wanneer ik:

.....

### Eigen bijdrage:

Om deze Rots en Watertraining een zo groot mogelijke kans op slagen te geven zal ik:

.....